

MASSAGEM
MASSAGE

Marque a sua massagem com
24 horas de antecedência

Please book your massage at reception
24 hours in advance

FAROL HOTEL

on the water

Av. Rei Humberto II de Itália, 7 2750-800 Cascais-Portugal • T: 214 823 490 • www.farol.com.pt

Massagem de Pés / Pernas (30 min) 50 € p.p.
Foot / Leg Massage (30 min)

Massagem de Pescoço (30min) 50 € p.p.
Neck Massage (30 min)

Massagem desportiva (50 min) 100 € p.p.
Sports Massage (50 min)
Massagem desportiva (80m) 120 € p.p.
Sports Massage (80 min)

Massagem Anti-Stress com filosofia Tailandesa (60 min) 100 € p.p.
Agradável massagem anti-stress em sintonia com a natureza. Uma massagem que induz o relaxamento do corpo e melhora a qualidade do sono. Corpo e espírito numa fusão harmoniosa.
Anti-Stress Massage with Thai philosophy (60 min)
A pleasant anti-stress massage in tune with nature. A massage that induces The relaxation of the body and improves the quality of the sleep. Body and spirit in a harmonious fusion.

Aromaterapia (60 min) 100 € p.p.
Aromas, sentimentos e movimentos, numa massagem personalizada.
Aromatherapy (60 min)
Scents, feelings and movements, in a personalized massage.

Massagem Ayurvedica (80 min) 130 € p.p.
Esta é a massagem tradicional indiana que ajuda na libertação de stress e fadiga e ao mesmo tempo tranquiliza o corpo e espírito.
Ayuverdica Massage (80 min)
This traditional indian massage helps to release stress and at the same time helps calming the body, spirit and mind.

Ritual de Massagem para 2 (60 min) 180 €
Massage Ritual for 2 (60 min)

Tui Na (60 min) 120 € p.p.
Uma terapia Asiática que tem sido usado na China desde há 2.000 anos. Utiliza técnicas manuais para tratar de diversos desequilíbrios energéticos que podem resultar em doenças.
Tui Na (60min)
An Asian bodywork therapy that has been used in China for 2.000 years. It uses manual techniques to treat various energetic imbalances which may result in disease.

Shiatsu (80 min) 150 € p.p.
Terapia japonesa que ajuda a eliminar stress, tensão muscular e dor.
Shiatsu (80 min)
Japanese therapy that helps to eliminate stress, muscle tension and pain.

Bambu Terapia (60 min) 100 € p.p.
Massagem milenária de origem francesa. São utilizadas hastes de bambu para fins terapêuticos
Bambu Therapy (60 min)
It is an ancient massage of French origin in which bamboo roots are used for therapeutic Purposes.

Política de cancelamento
Cancelamentos até 2 horas antes do início do tratamento: sem custos. Cancelamento com menos de 2 horas de antecedência ou não comparência será cobrado o valor total do tratamento.
Cancelation policy
Cancelations up to 2 hours before the treatment: no penalty. No show or cancelations less than 2 hours before the treatment: 100% of the treatment will be charged.